

**TAHINA**  
Un esprit sain donc un corps sain

**Compte-rendu de l'étude RAPP**  
Régime Amaigrissement Profil Patients

L'objectif principal de l'étude était de déterminer le profil des patients qui souhaitent perdre du poids et/ou qui consultent pour perdre du poids.

- ❖ Public : patients qui consultent parce qu'ils veulent perdre du poids
- ❖ Méthodologie : affichage dans la salle d'attente du cabinet du docteur Rakotovao, message d'information sur le répondeur téléphonique, « bouche à oreille »
- ❖ Organisation d'un temps d'information et d'échanges avec des groupes de 15 personnes en moyenne animé par le Dr. Rakotovao (réunion hebdomadaire de 2h)
- ❖ Durée de l'étude: deux ans
- ❖ Nombre total de participants: 626 femmes et 29 hommes

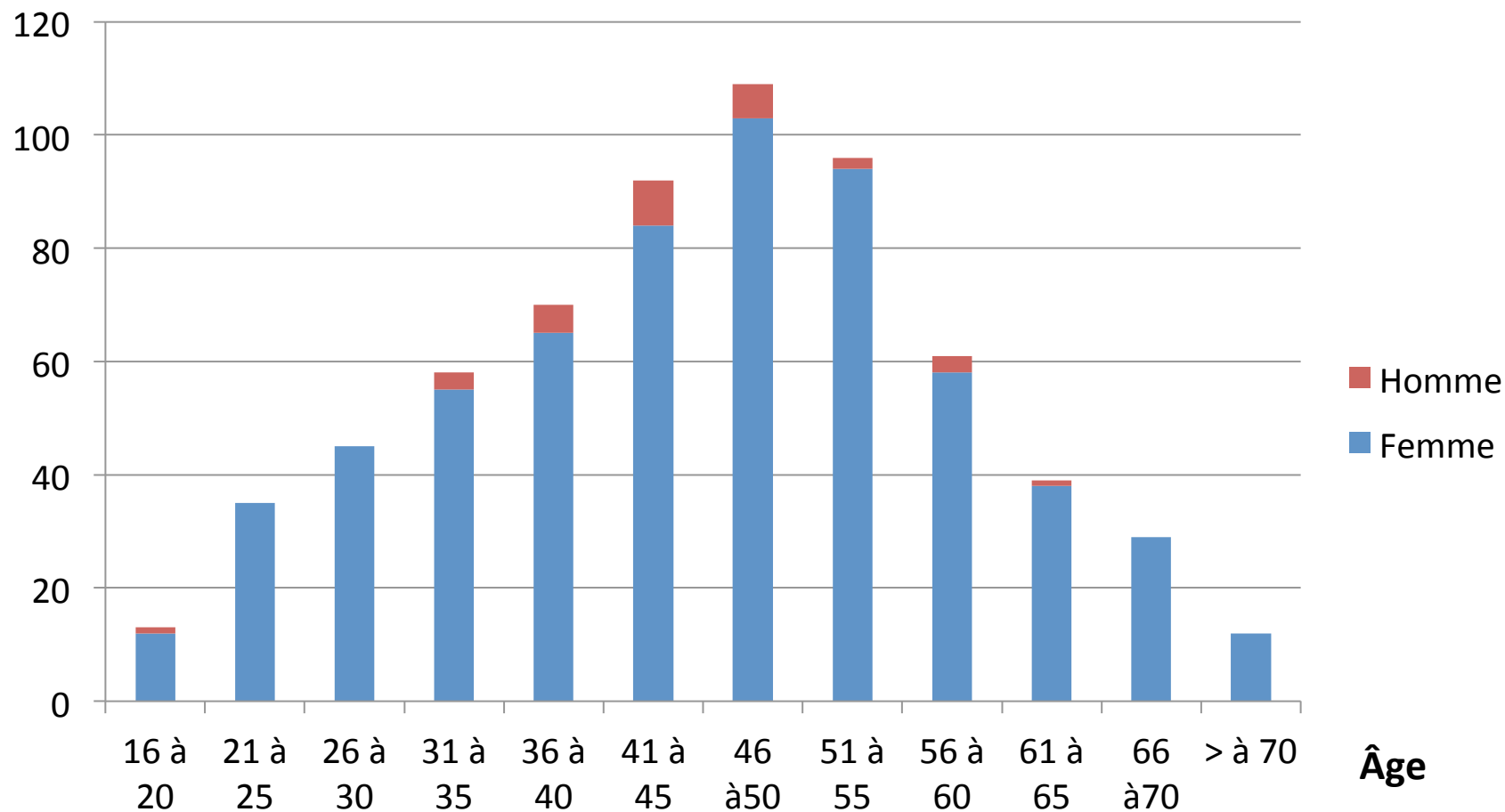
- ❖ Indice de masse corporelle (IMC) :  $\text{Poids}/(\text{Taille})^2$
- ❖ Régime d'amaigrissement : « tout acte volontaire dont le but est de perdre du poids pendant au moins 7 jours et inférieur à 6 mois et incluant une restriction et/ou une obligation ».

- ❖ Age
- ❖ Sexe
- ❖ Calcul de l'IMC
- ❖ Régime d'amaigrissement (RA): oui/non
- ❖ Poids avant le premier régime
- ❖ Poids actuel

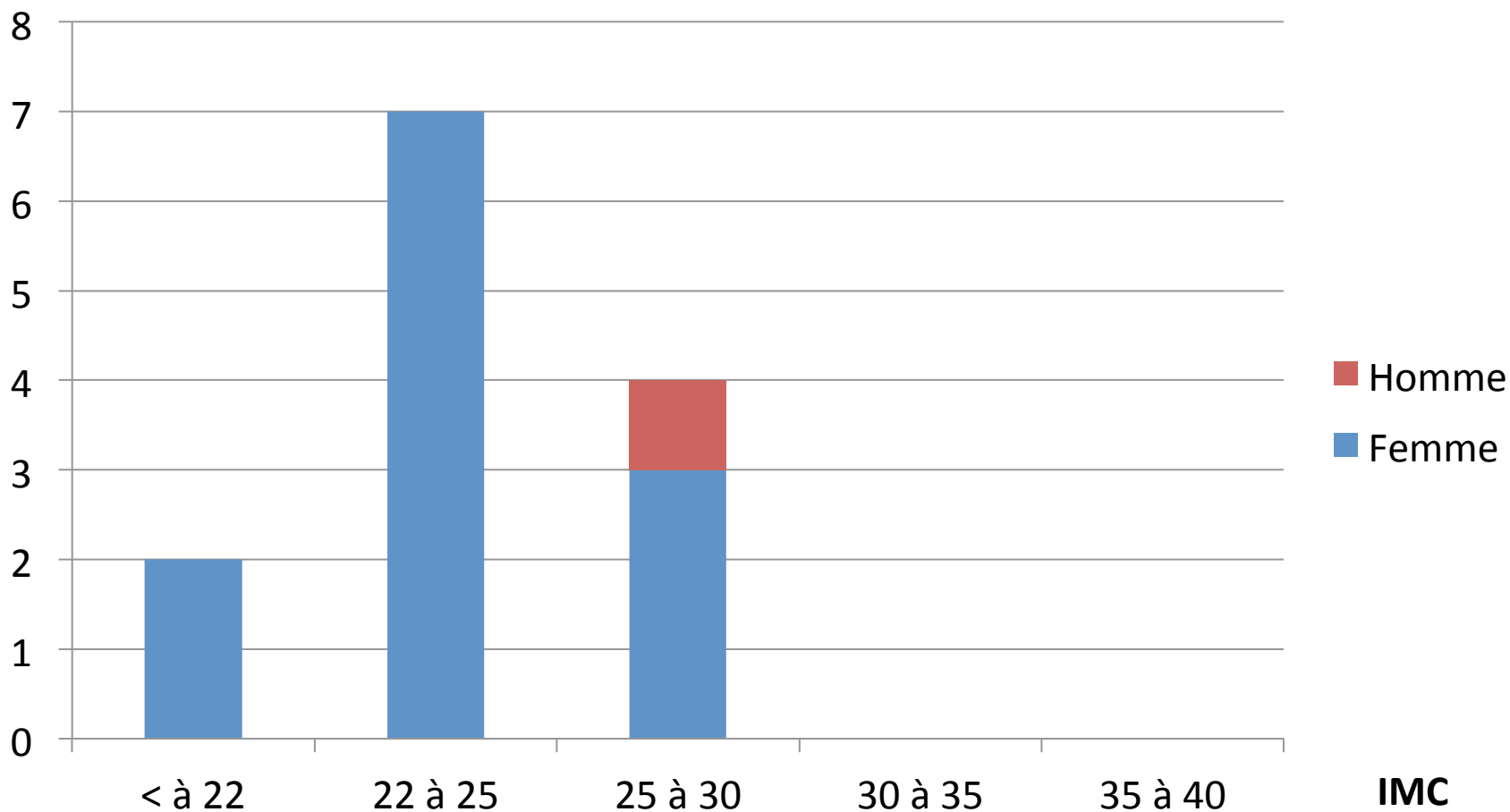
**TAHINA**  
Un esprit sain donc un corps sain

## Résultats

**N ( Total : 626 femmes | 29 hommes)**

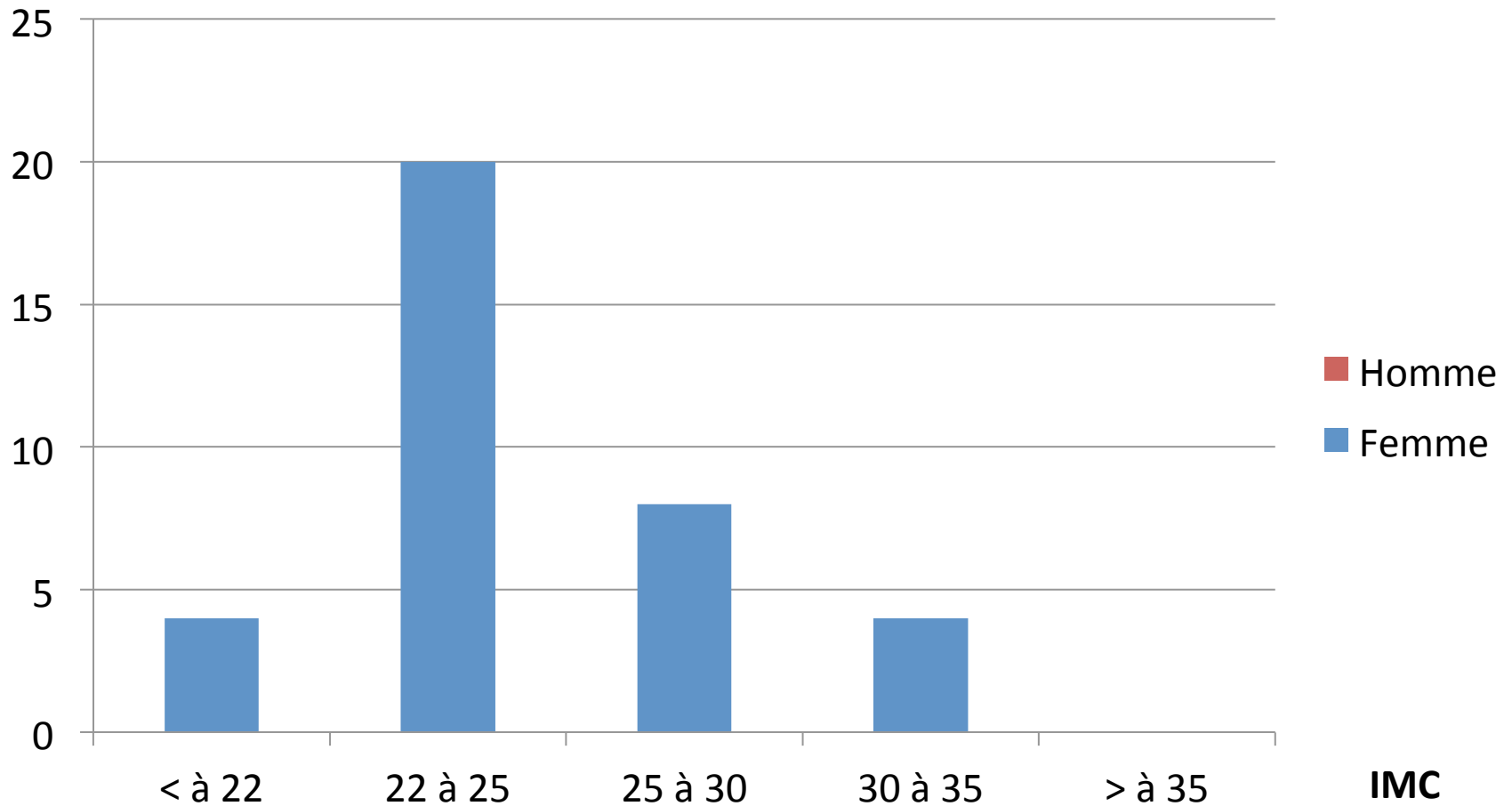


**N ( Total : 12 femmes | 1 homme)**

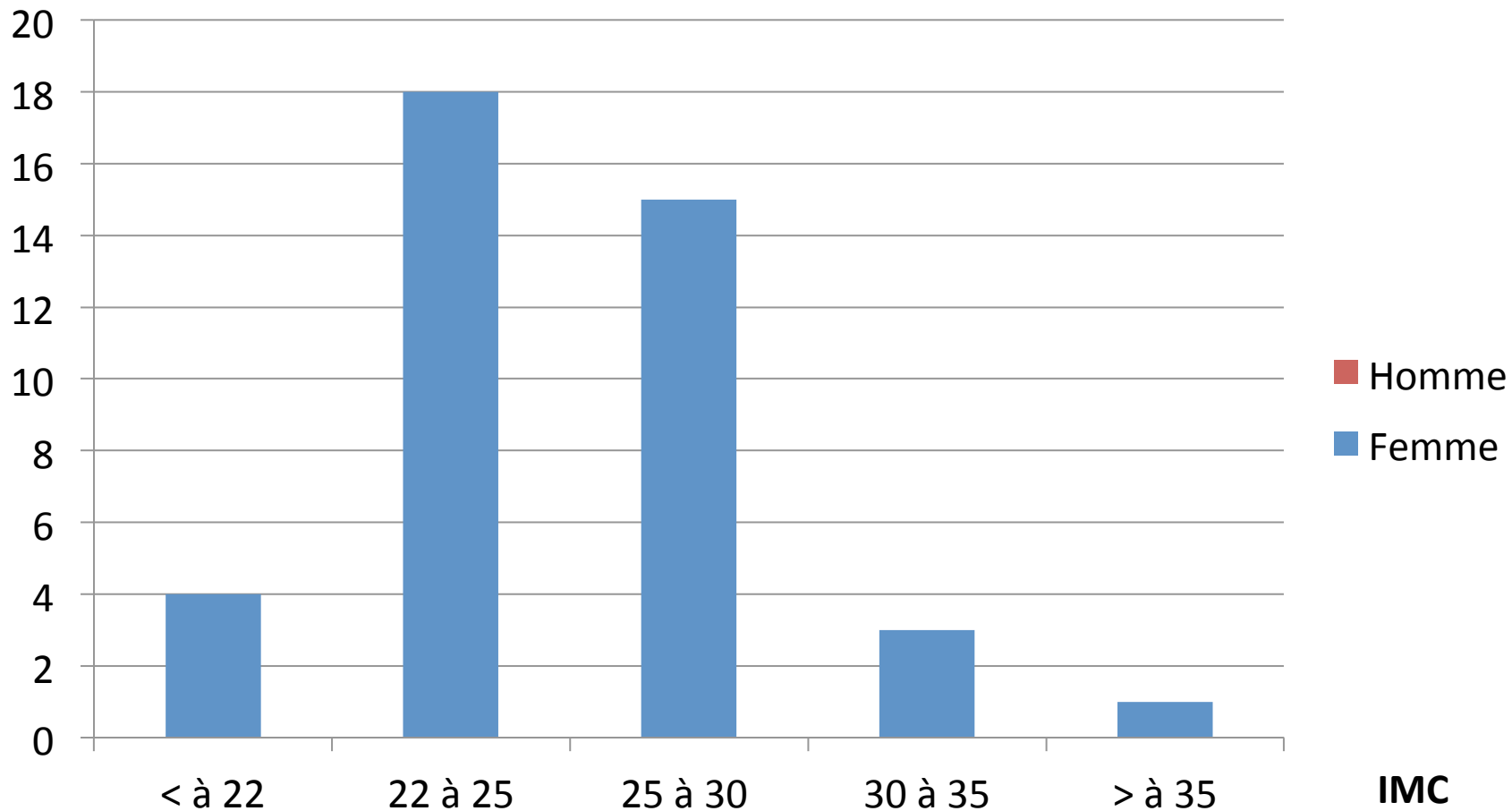




**N ( Total : 36 femmes)**

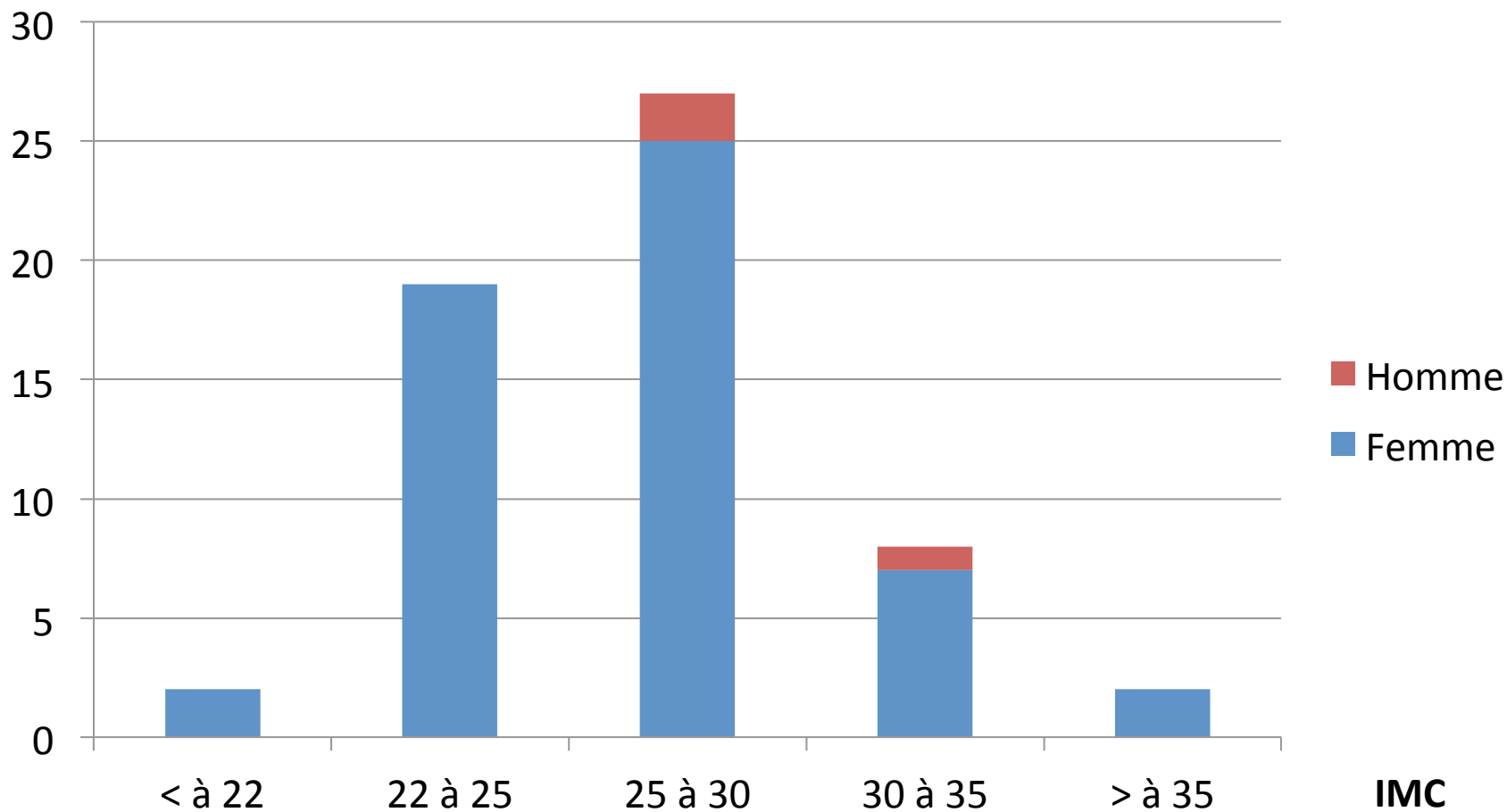


**N ( Total : 41 femmes)**



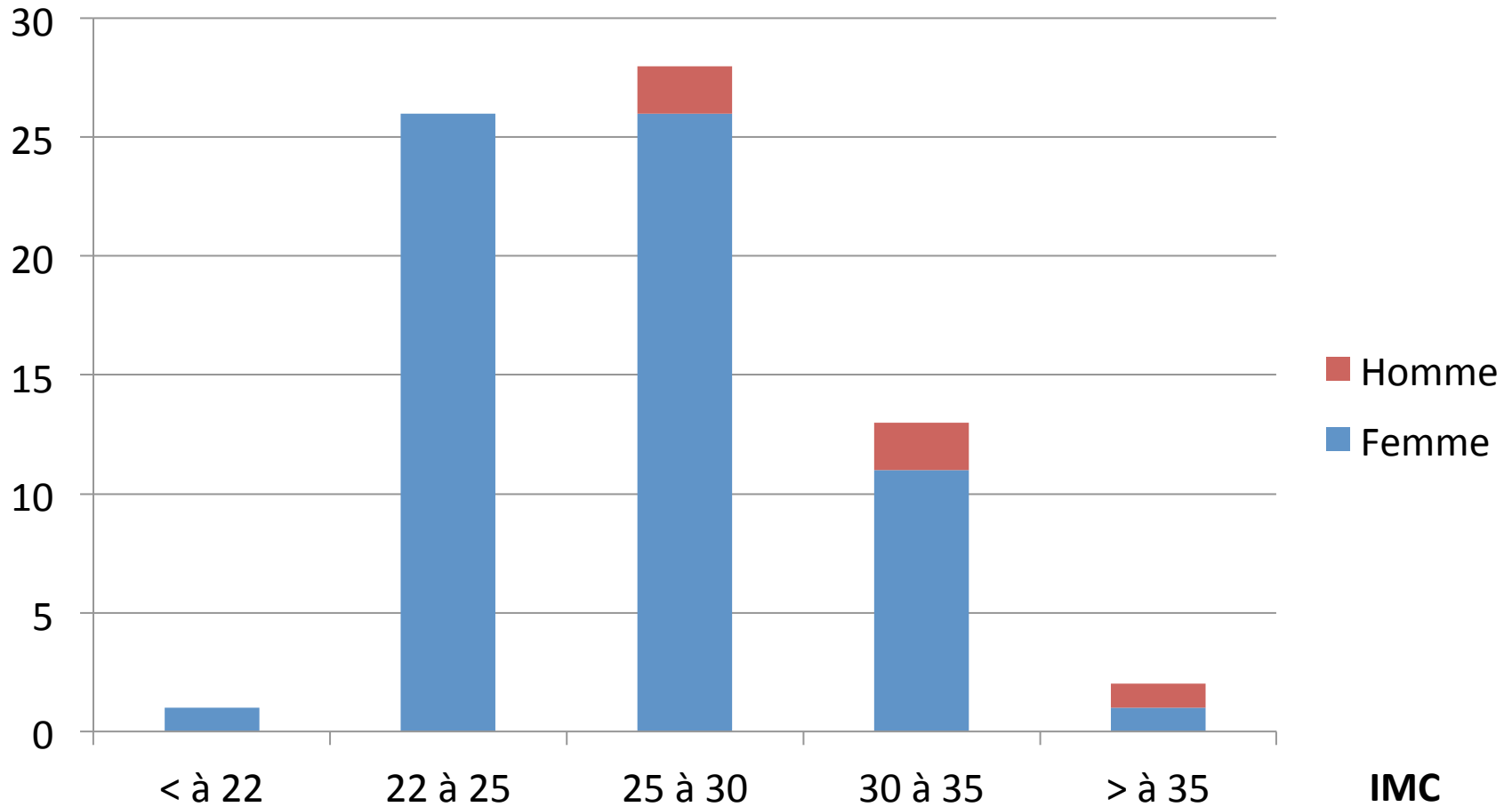
# IMC DES PATIENTS ÂGÉS DE 31 À 35 ANS

**N ( Total : 55 femmes | 3 hommes)**

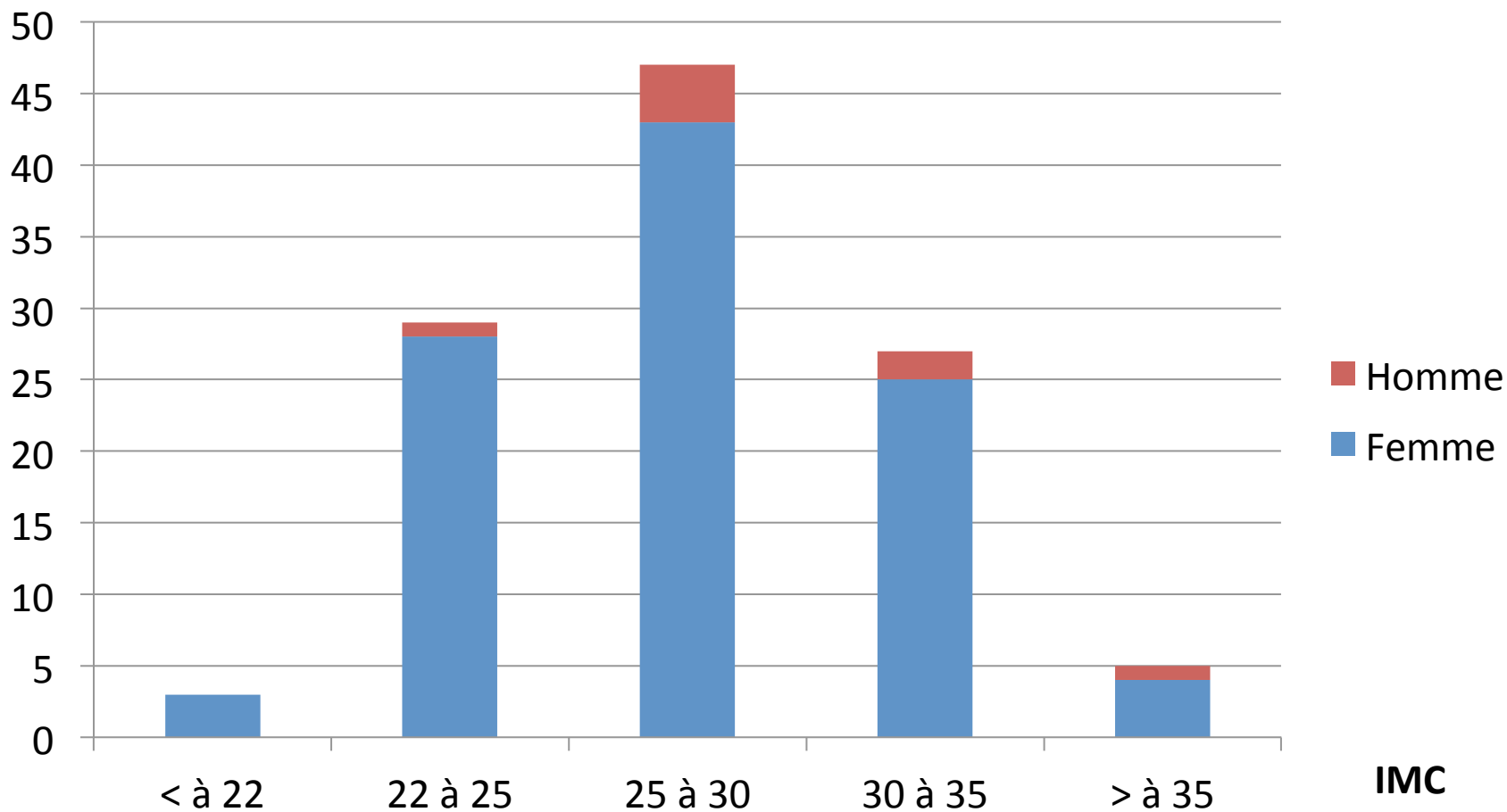


" Un esprit sain, donc un corps sain "

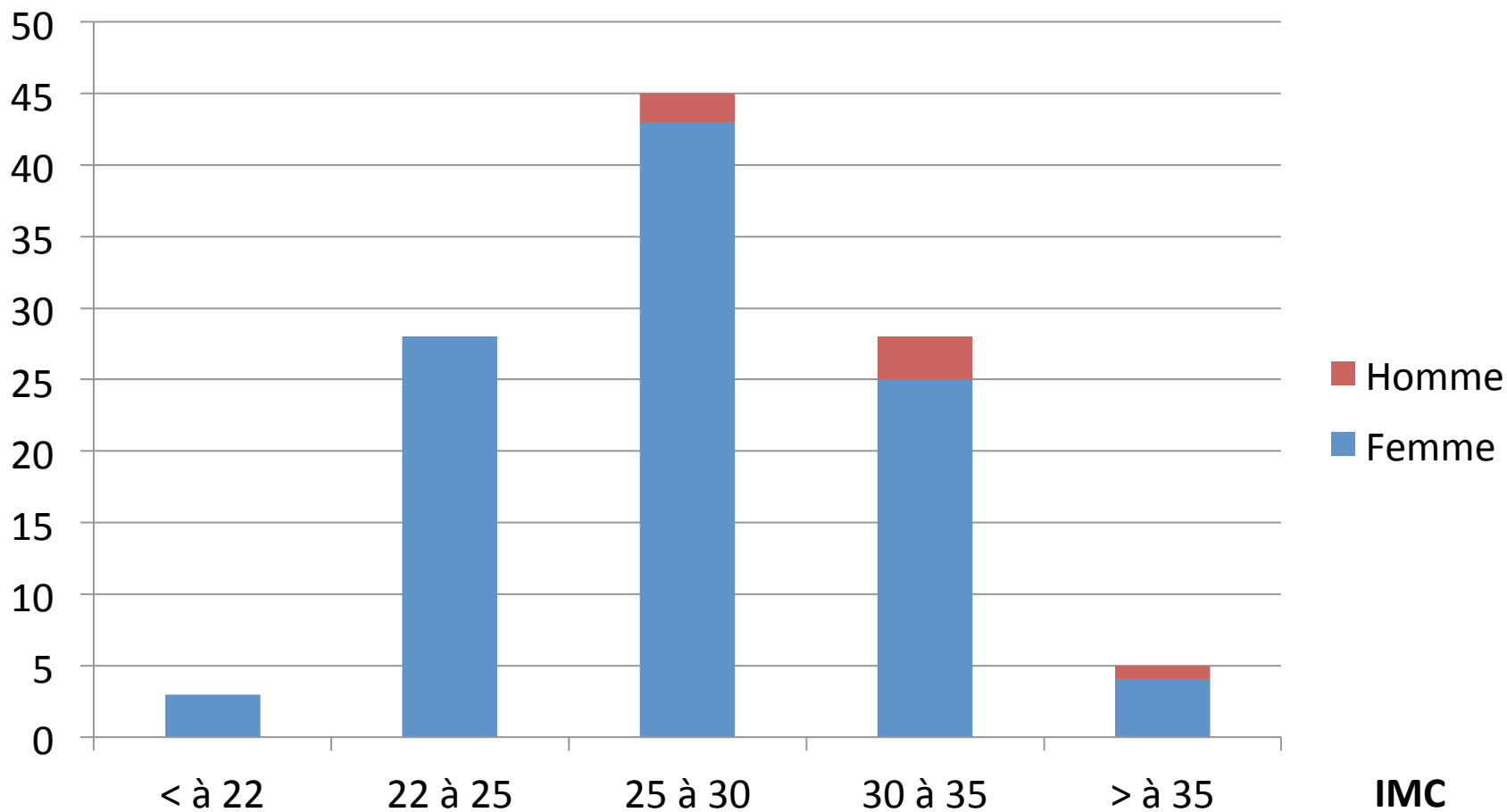
**N ( Total : 65 femmes | 5 hommes)**



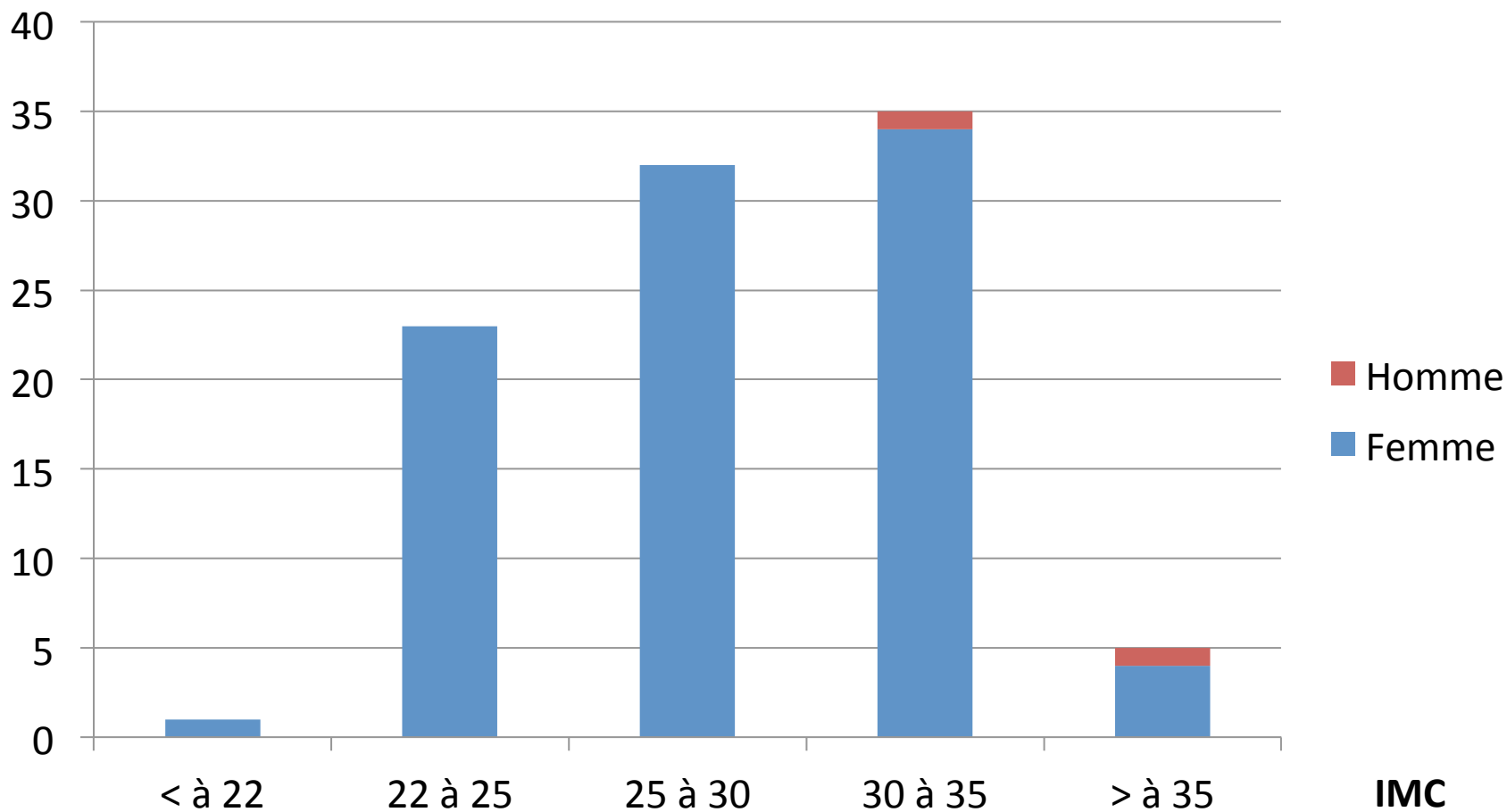
**N ( Total : 103 femmes | 8 hommes)**



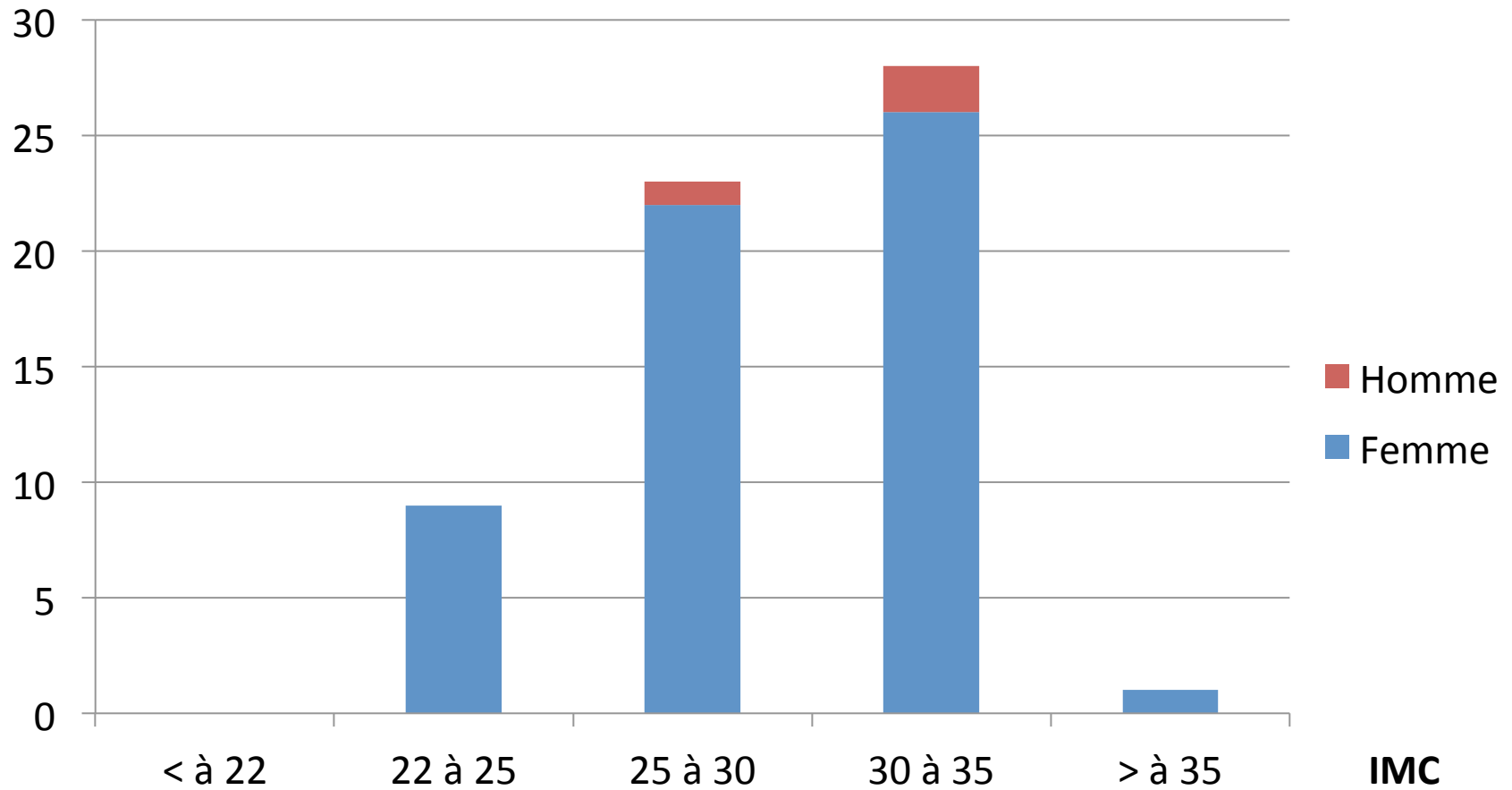
**N ( Total : 103 femmes | 6 hommes)**



**N ( Total : 94 femmes | 2 hommes)**

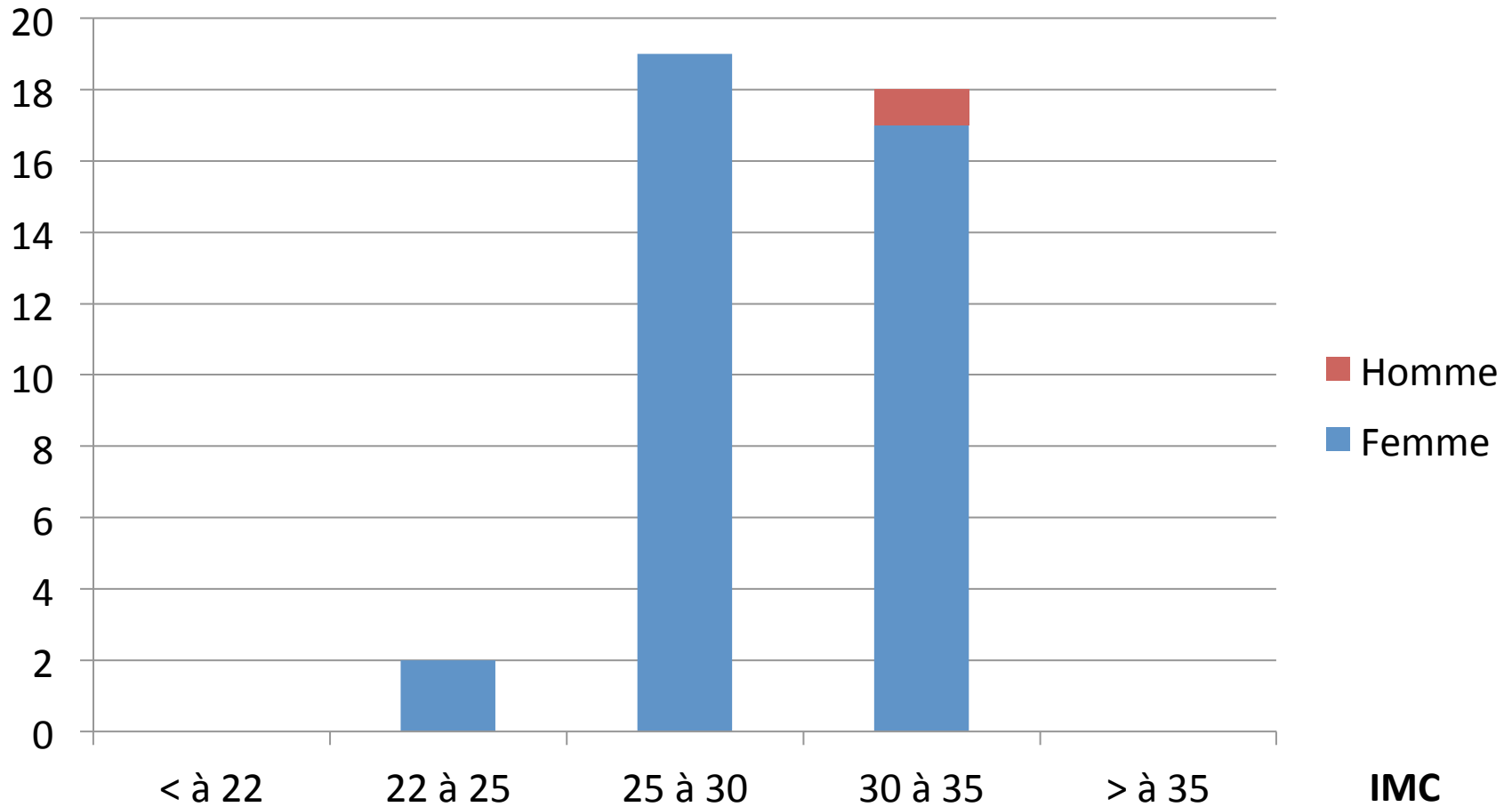


**N ( Total : 58 femmes | 3 hommes)**

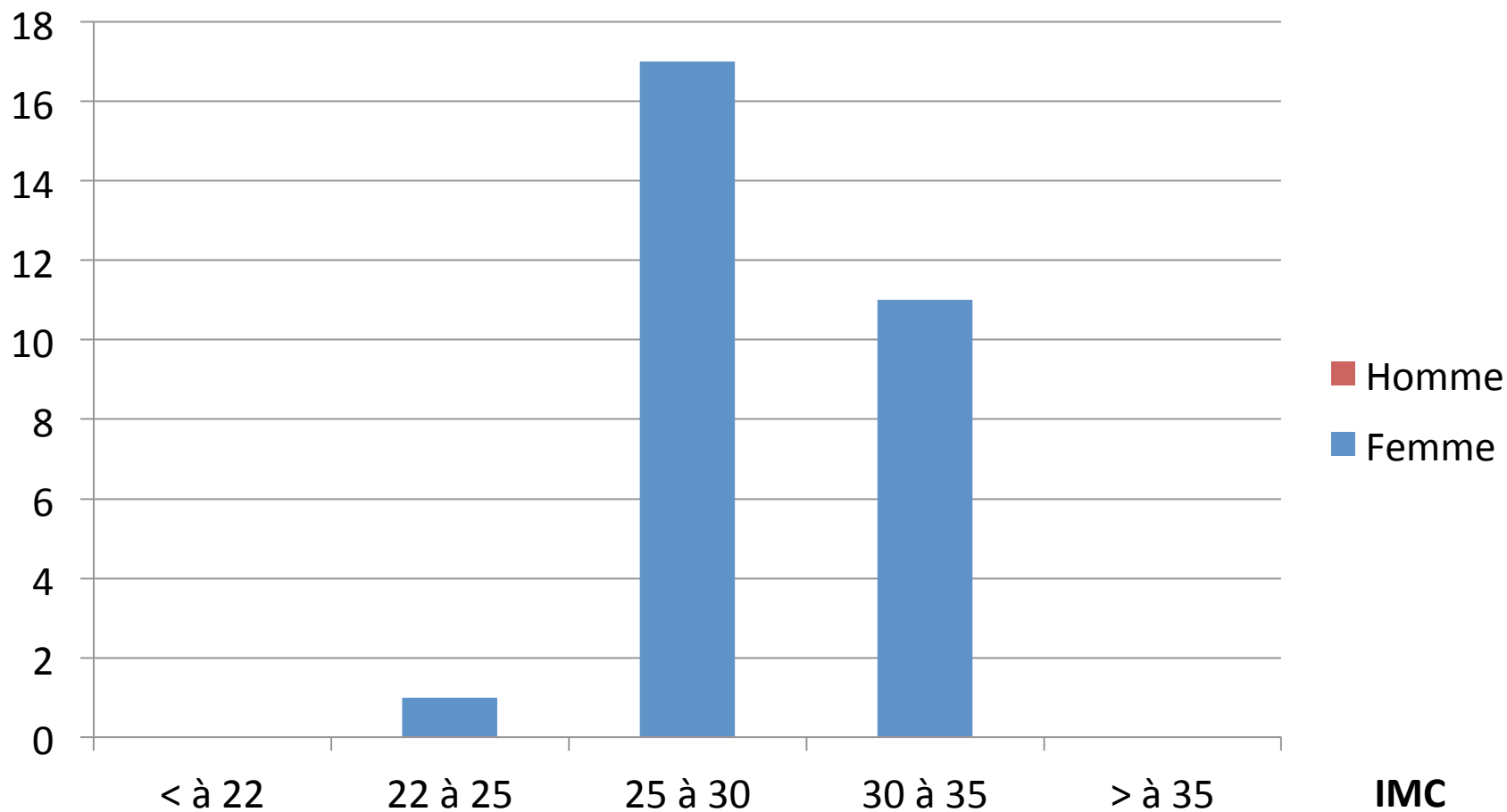




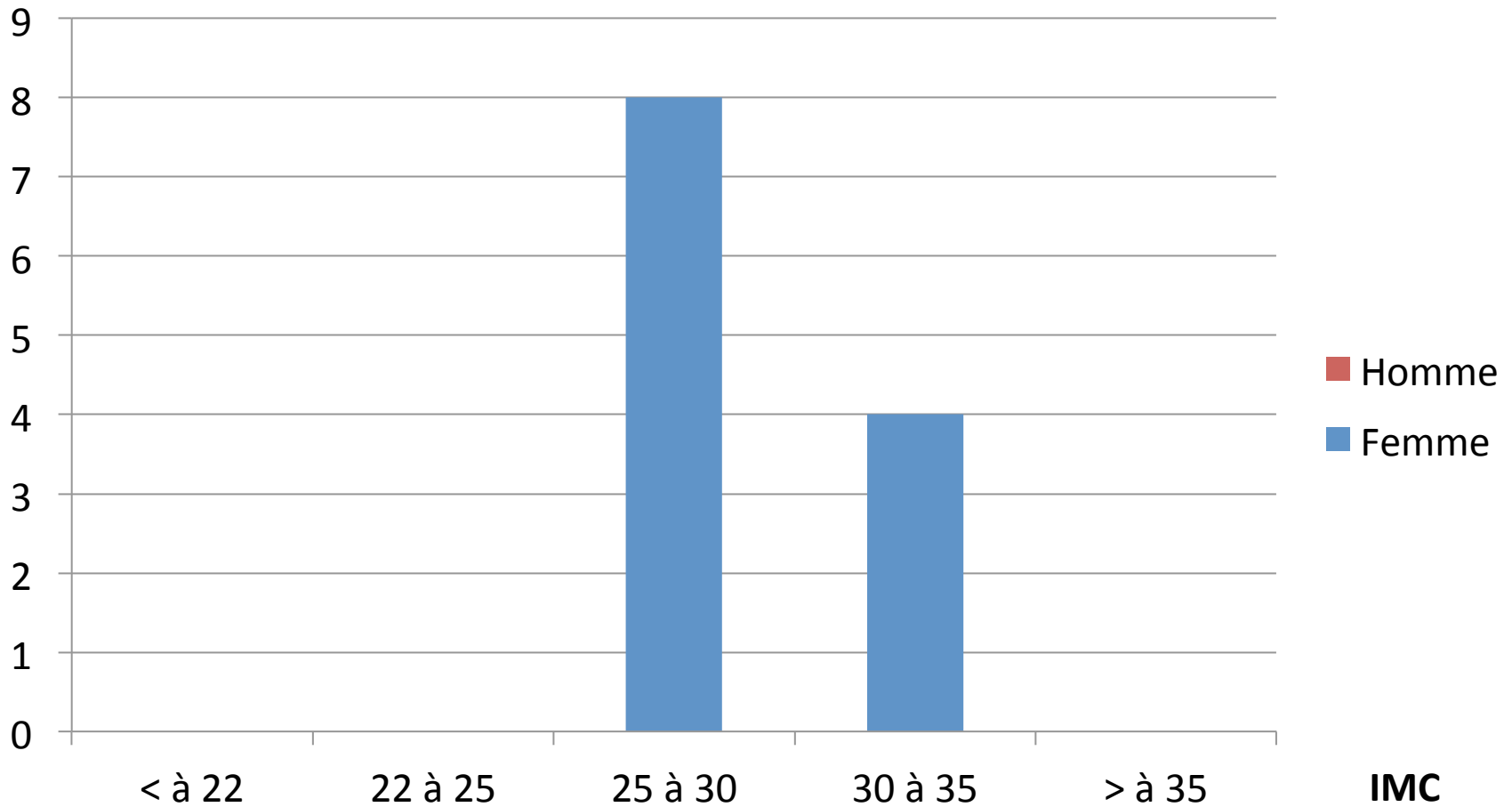
**N ( Total : 36 femmes | 1 homme)**



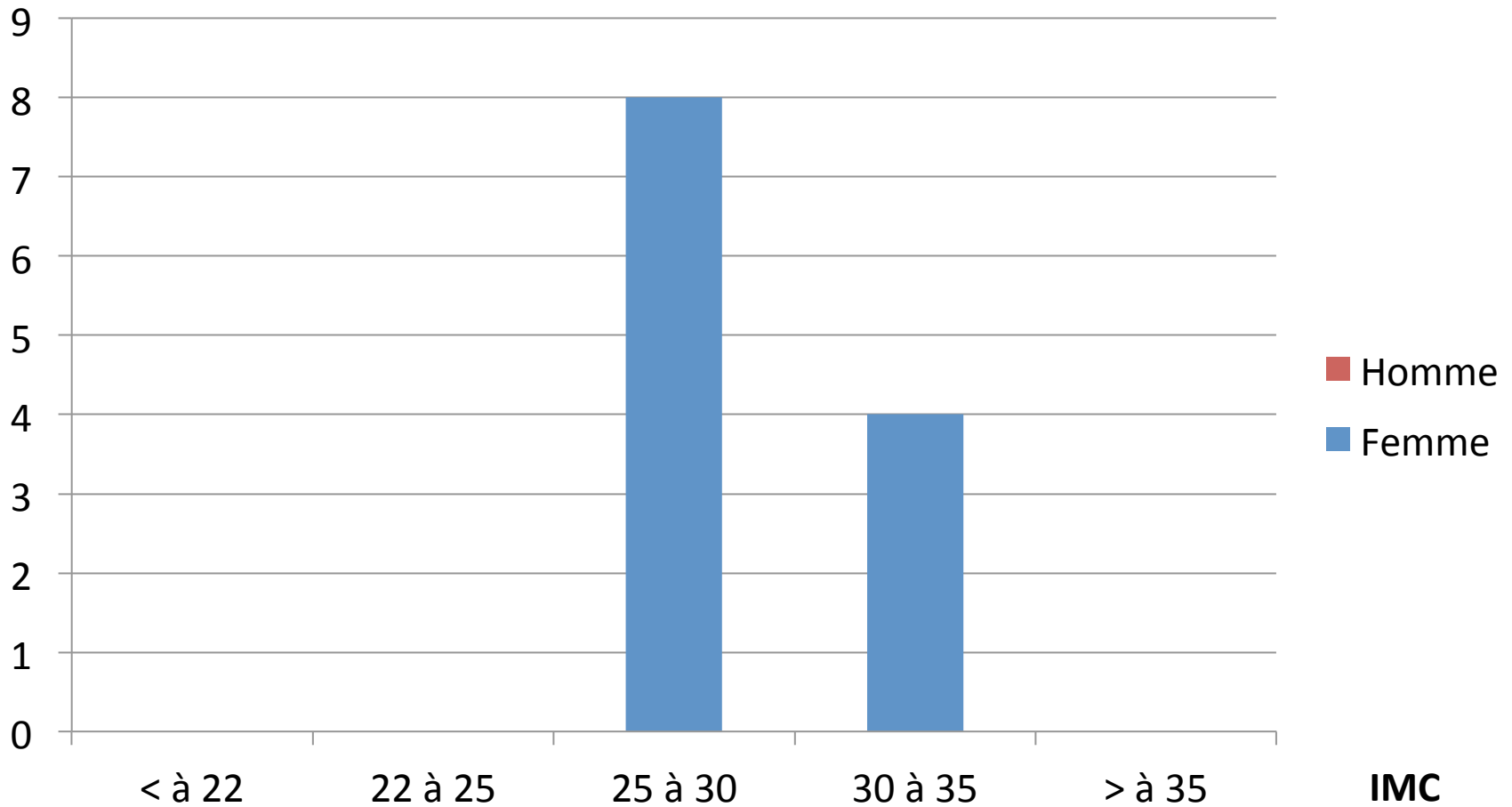
**N ( Total : 29 femmes)**



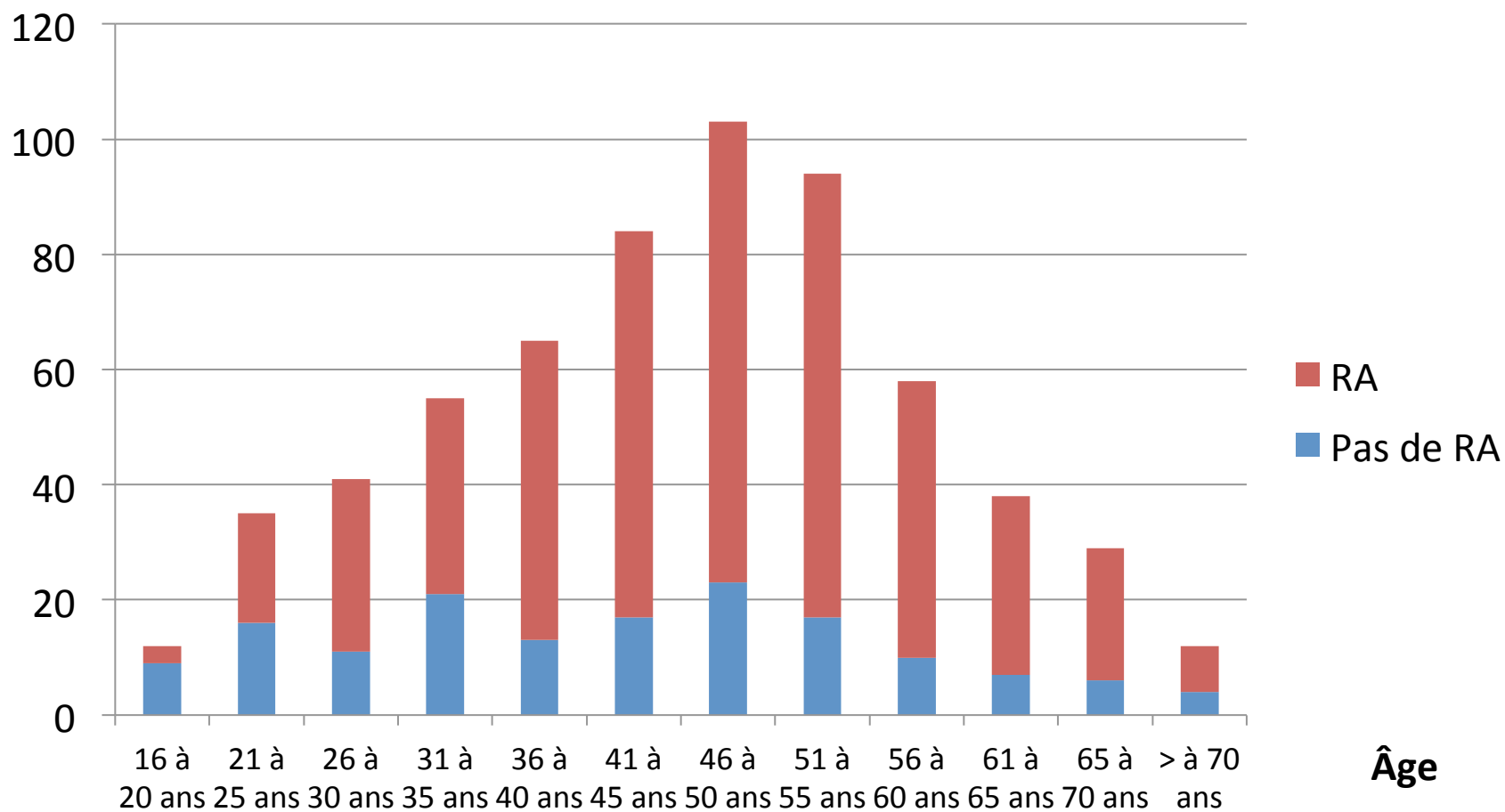
**N ( Total : 12 femmes)**

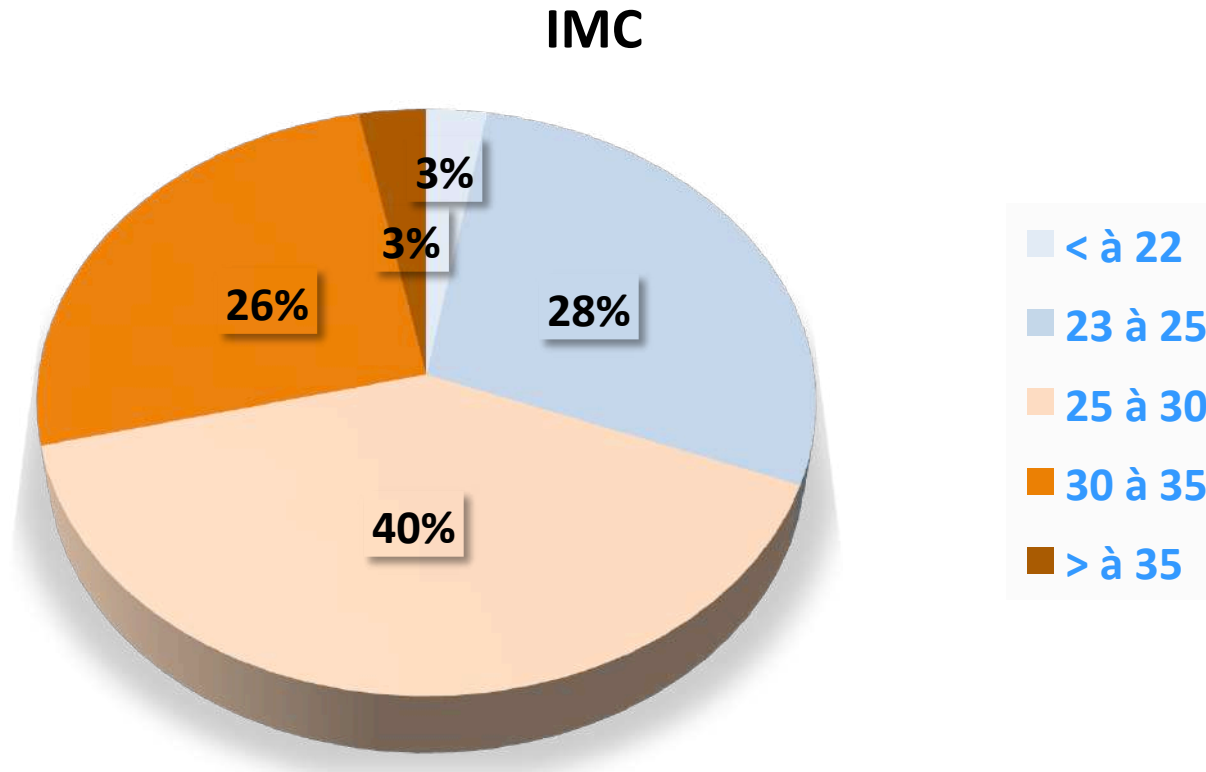


**N ( Total : 12 femmes)**

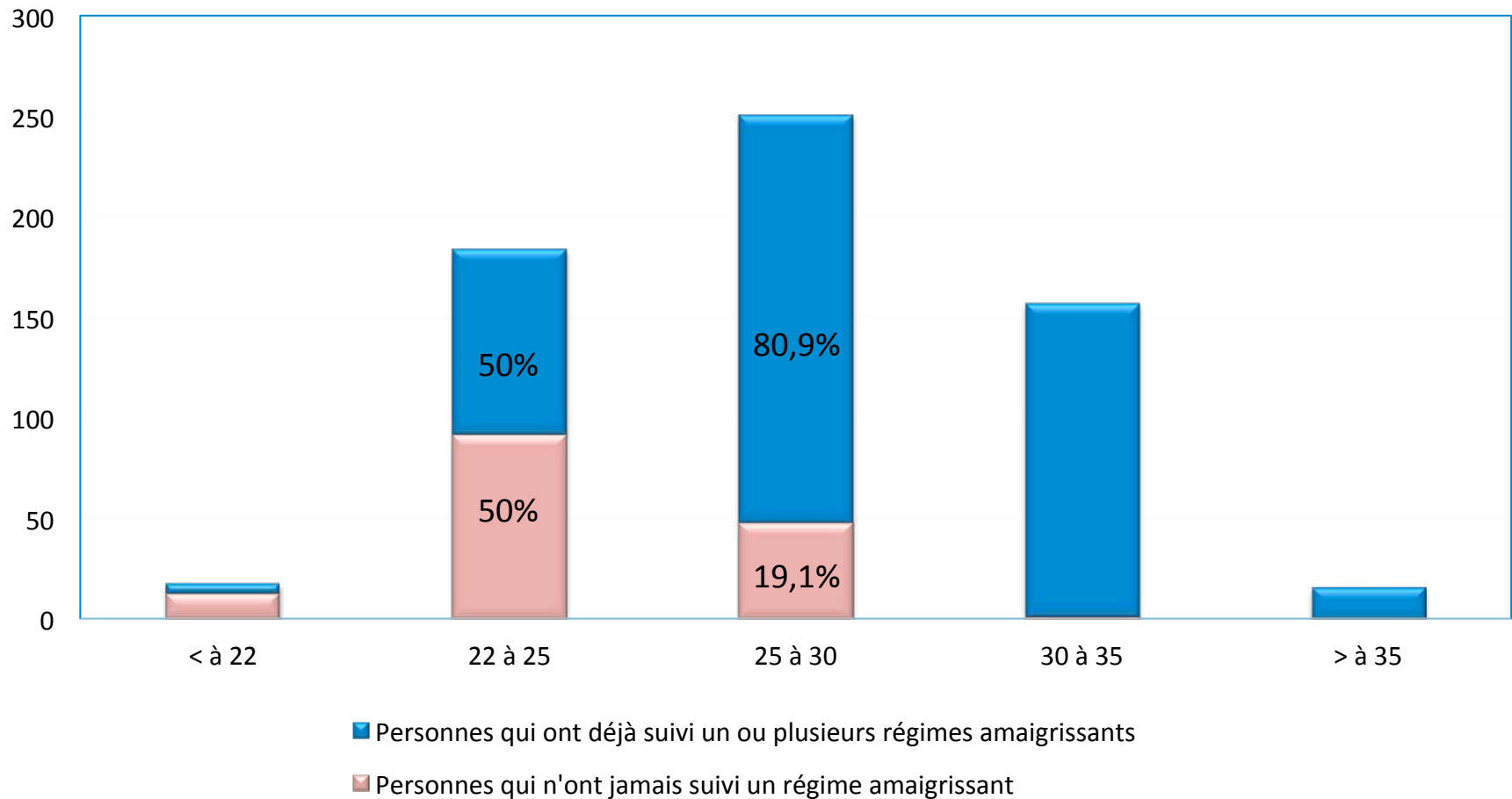


**N ( Total : 629 femmes)**

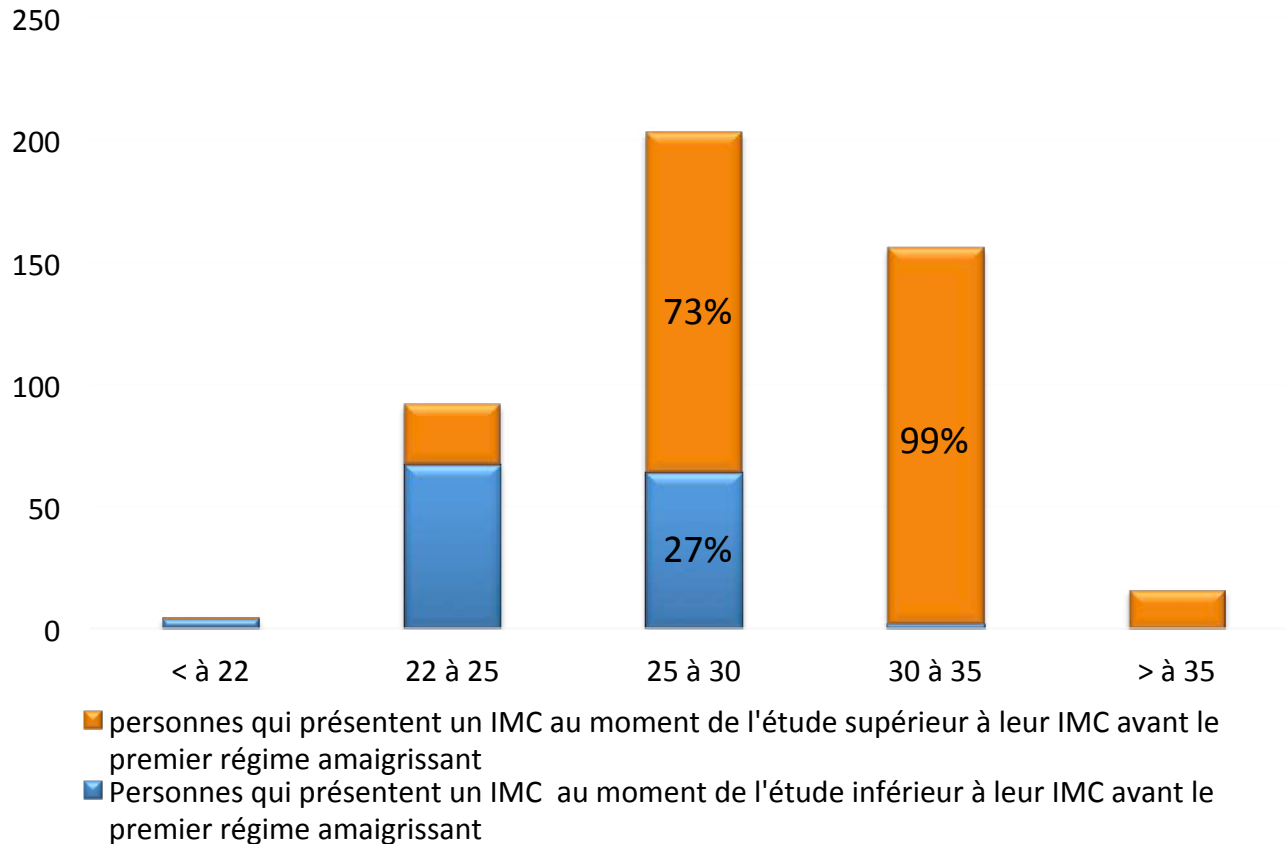




- ❖ 31 % des patients interrogés ont un IMC inférieur à 25
- ❖ 69% des patients interrogés ont un IMC supérieur à 25

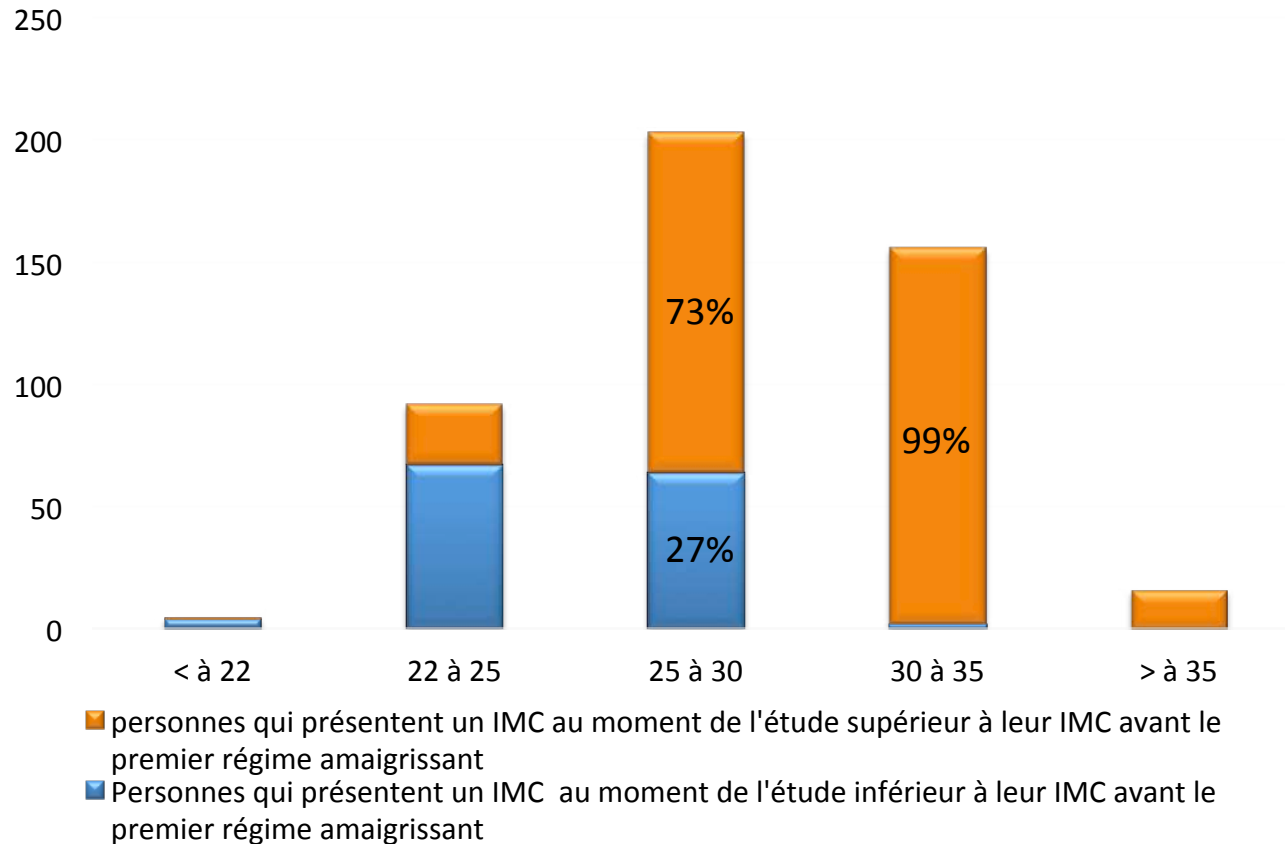


❖ Toutes les femmes ayant un IMC supérieur à 30 ont déjà fait au moins un régime d'amaigrissement



- ❖ Plus de 95% des femmes ayant suivi un régime amaigrissant se retrouvent avec un IMC supérieur à celui du départ.





- ❖ Plus de 95% des femmes ayant suivi un régime amaigrissant se retrouvent avec un IMC supérieur à celui du départ.

- **Ces résultats nous conduisent à vouloir lutter contre toutes les formes de régimes d'amaigrissement.**
- **L'objectif n'est pas la perte de poids mais le changement de comportement.**

Rejoignez le combat sur [www.tahina.fr](http://www.tahina.fr)



**TAHINA**

Un esprit sain donc un corps sain



# Conclusion de l'étude

Ces résultats nous conduisent à vouloir lutter contre toutes formes de régimes d'amaigrissement.

Notre objectif n'est pas la perte de poids mais bien un changement de comportement.